

挪 威

# NORWAY

羅浮敦群島 · 驚艷極光 · 朝聖北極圈



長安國際運通  
HI LITE TOURS

## 行程地圖





# 精選航班



TG 635

18 : 50  
桃園機場

03 小時 45 分鐘



21 : 35  
曼谷

TG 954

00 : 05  
曼谷

12 小時 20 分鐘



07 : 25  
奧斯陸

DY 362

13 : 20  
奧斯陸

01 小時 40 分鐘



15 : 00  
納維克

DY 311

10 : 55  
希爾克尼斯

02 小時 10 分鐘



13 : 05  
奧斯陸

TG 955

13 : 45  
奧斯陸

11 小時 30 分鐘



06 : 15 +1  
曼谷

TG 632

08 : 25  
曼谷

03 小時 40 分鐘



13 : 05  
台北

以上班機時間，航空公司可能有所變動。正確航班時間以出發前說明會資料為主



# Exploring Norway ▶ 探索挪威！

~~~~~ 上帝的創意之作 A Viking Scene



LOFOTEN

羅弗敦群島



冬季挪威，是無數旅人夢想的極光聖地。本行程深入北極圈精華，造訪壯麗的羅弗敦群島、童話般的哈姆諾伊、世界最北小鎮北角，並搭乘北極極光火車與哈維拉郵輪，沉浸雪白北歐世界，捕捉奧羅拉女神的幻影。在壯闊自然與極地文化交織中，展開一場華麗璀璨的冬季夢想旅程。

VELKOMMEN ! 歡迎來到挪威！





# 造訪 ▼ 壯闊景色



## 雪景《體驗純白無瑕的北歐國度》

挪威冬季壯麗迷人，擁有許多令人興奮的活動和景觀。除了觀賞極光和前往冰穹遊覽，也可以享受徜徉在白雪靄靄的景色中；或是全副武裝站在冰凍的湖泊上體驗捕撈帝王蟹！冬季挪威絕對充滿魅力，讓我們一起在冰雪世界中享受獨特的挪威之美。



## 天景《與極光相遇在北緯 66 度》

北極地區，由北冰洋以及周邊陸地組成，其陸地部分包括了格陵蘭、北歐的挪威芬蘭冰島三國、俄羅斯北部、美國阿拉斯加北部以及加拿大北部。而北極圈是指緯度數值為北緯 66.5° 的一個假想圈，是北寒帶與北溫帶的分界線。北極圈內緯度越高，出現永晝永夜的時間就越長；冬天的北極圈日照時間極短，是觀賞極光的最佳時機。



## 陸景《美麗的峽灣風光深得人心》



挪威以其西部沿海峽灣聞名於世，國家地理雜誌於 2009 年時將挪威峽灣評為全世界最美的旅遊地。自高空俯瞰峽灣地形，陸地就像被一條條的裂縫從海岸處劃下，為北歐西部的地圖板塊增添了質感和深度，周圍的峽灣村莊既美麗且幽靜。挪威鬼斧神工的峽灣崎嶇險峻，有著動人心魄的魅力。



NORTH CAPE

北角



## 豐富 ▸ 文化遺產

挪威有著豐富的文化遺產，包含維京歷史、薩米傳統、木板教堂和獨特的北歐文化。在此次行程中，長安精心安排米其林旅遊推薦景點：



- 《維格朗雕塑公園》
- 《特羅姆瑟市中心》
- 《北角》

沉浸在挪威的文化和歷史中，更深入瞭解這個迷人的國家。

## 獨特 ▸ 交通體驗

~~~~~ Unique experience



### 極光列車

夜晚搭乘極光列車，展開北極之夜極光追逐之旅。靜候壯麗極光在夜空綻放，體驗難忘的極地浪漫時光。



## 極光船巡遊郵輪

登上挪威遊輪，欣賞沿途色彩繽紛的木屋、  
與當地人交流、體驗北國的夜幕降臨，並盡  
情欣賞北極圈的自然生態！



## 那維克纜車

前往海拔 656 米的山頂，俯瞰那維克城市  
全景與周邊群山峽灣景色，天氣晴朗時甚至  
可以看到遠處的羅浮敦群島。





## 斯堪地那維亞的 ▸ 住宿美學

~~~~~ A Viking Snore



GRAND  
HOTEL | OSLO  
BY SCANDIC

### 首都奢華五星飯店

Grand Hotel Oslo

位於首都奧斯陸精華區，是一幢古典風格的地標建築，白色花崗岩的外觀優雅而高貴，是挪威最傳統的酒店之一。



### 羅浮敦群島精選

Quality Hotel Grand Royal Narvik

位於 Narvik 精華區，明亮新穎的北歐風格旅館，享受俯瞰城市與港口的舒適情。

Thon Hotel Lofoten

入住羅浮敦島上靜謐小城，精選濱海飯店，欣賞挪威峽灣的美麗風光。



## 極光圈指定

### Tromsø

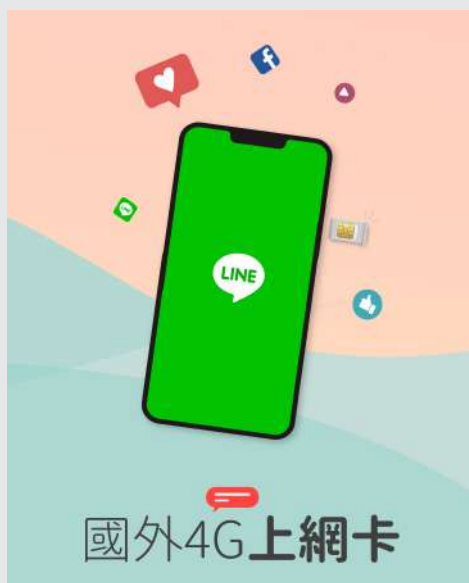
特羅姆瑟選擇市區飯店，享有現代化的市景並可遠眺自然景觀。天氣及光度許可的條件下，還有機會可以從飯店見到極光。



### MS Havila Capella

搭乘挪威郵輪 Havila Capella 號，以三天兩夜的時間享受挪威峽灣的純淨。

# 長安貼心旅遊服務



- 專業領隊
- 當地導遊
- 在地司機
- 無線導覽器
- 當地遊覽車
- 歐洲 4G 上網卡
- 每日一瓶水
- 行李服務



## DAY01

## 桃園機場／曼谷

**✈程. Departure：**乘著雪白的羽翼伴隨悸動期待的心情，啟程。遙想異國的萬種風情、動人如畫的山嵐美景、浪漫原色的建築一字排開，夢從這刻開始翱翔！



午餐

X

晚餐

機上

住宿

機上

## DAY02

### 曼谷／奧斯陸

**奧斯陸. Oslo：**奧斯陸在 1624 年被大火燒毀，之後丹麥 - 挪威國王克里斯蒂安四世在阿克斯胡斯城堡腳下興建新城，並取名為「克里斯蒂安尼亞（Christiania）」、1878 年時又定名為「Kristiania」；此名一直沿用到 1925 年才更名為如今大家所知的奧斯陸。



☆**維格朗雕塑公園. Vigelandsparken：**挪威雕塑大師古斯塔夫·維格朗在晚年應奧斯陸政府邀請，以青銅、鑄鐵與花崗岩等材料創作了，212 件雕刻作品。公園整體主題為人生，走進公園即可看盡人生百態、喜怒哀樂；從《憤怒的小孩》到高聳的《生命柱》都是真人大小雕像，以各種姿態道盡人間故事。





★**奧斯陸國立美術館。The new National Museum**：收藏著名畫作《吶喊》奧斯陸國立美術館，成立新館後於 2022 年六月重新開幕。新館場訴求匯集新科技思想、靈感與人文體驗，近 90 個展廳共展出五千多件的作品，讓來參觀的訪客除了可以欣賞藝術作品，也可以舒適的漫步於新館場中。

**午餐** 當地北歐料理

**晚餐** 飯店主廚推薦

**住宿** Radisson Blu Scandinavia Hotel, Oslo，或同級四星



## DAY03

奧斯陸／納維克 —89.8km/1hr30min— 斯沃爾韋爾

**羅弗敦群島．Lofoten Islands：**位於挪威北極圈內，以壯麗的峽灣、尖銳的山峰和色彩繽紛的漁村聞名。羅浮敦群島是欣賞極光與午夜太陽的理想地點，並擁有豐富的海洋生態和維京文化遺產；在這裡享受純淨自然與寧靜氛圍的完美結合，是北歐夢幻旅程的重要一站。



**斯沃韋爾．Svolvær：**斯沃爾韋爾是羅弗敦群島最大的城鎮，也是通往極地風光的門戶。坐落於壯麗的山海之間，擁有迷人的港口、畫廊、餐廳與海上活動設施。這裡是觀賞極光的熱門地點，藝術氛圍濃厚，著名的 Lofoten War Memorial Museum 與當地畫廊展現出豐富文化面貌，是個有多采樣貌的城市。



午餐

當地料理

晚餐

飯店推薦餐食

住宿

Thon Hotel Lofoten、Thon Hotel Svolvær，或同級四星



## DAY04

斯沃爾韋爾 —25km/34min— 亨寧斯韋爾 —113km/2hr9min— 雷訥 —9.5km/15min—  
奧鎮 —13.3km/23min— 赫姆諾伊 —116km/2hr— 斯沃爾韋爾

**亨寧斯韋爾．Henningsvær：**這裡以壯麗的峽灣與壯觀的海岸景觀聞名，村落建築錯落有致地座落在幾座小島上，經由橋樑連接，宛如北極圈中的威尼斯。亨寧斯韋爾融合了傳統漁村風貌與當代藝術氛圍，擁有畫廊、咖啡館與設計小店，最著名的是建於懸崖上的足球場。



**雷訥．Reine：**雷訥位於壯麗的峽灣與高聳山峰之間、也被譽為「世界最美村落」之一。紅色小木屋（Rorbu）沿岸而建，映照在清澈海水中，畫面如詩如畫，展現出北極圈內獨有的自然美與挪威漁村文化魅力。



**奧鎮．Å：**這座挪威羅弗敦群島最南端的小漁村，以其短小卻獨特的名稱和保存完好的傳統建築聞名。奧鎮擁有壯觀的海岸風光與漁村風貌，是體驗北極圈生活方式的理想地點、也讓旅人可以深入瞭解挪威漁業歷史與文化，Å 的原始自然與寧靜氛圍吸引無數遊客來訪。



**哈姆諾伊．Hamnøy：**哈姆諾伊以色彩鮮明的傳統紅色漁屋及壯麗的峽灣山海景色聞名，這裡被譽為挪威最上鏡的村落之一，吸引眾多冬季旅人造訪。村莊不僅保留傳統漁業文化，冬季也可觀賞極光，是體驗極地自然奇觀與寧靜氛圍的絕佳地點。

午餐

羅弗敦當地料理

晚餐

飯店推薦料理

住宿

Thon Hotel Lofoten、Thon Hotel Svolvær，或同級四星



## DAY05

斯沃爾韋爾 —222km/3hr 29min— 納維克

**那維克．Narvik：**納維克是進入北極圈的重要城市之一，四周環繞著壯麗山脈與峽灣，風景優美。這裡是極地冬季活動的熱門地點，以其無港凍的深水港聞名，是二戰時期的重要戰略據點，擁有納維克戰爭博物館等歷史景點。今日可搭乘★纜車登上 Fagernesfjellet 山欣賞壯麗全景。



**★那維克景觀纜車．Narvik Cable Car：**搭乘纜車攀升至 656 米，俯瞰峽灣融合山脈、小鎮的美麗風景，吸引旅人造訪，成為歐洲最熱門的滑雪聖地之一。



★納維克極光火車．Northern Light Train：極光火車行駛於納維克至瑞典邊境之間的壯麗鐵道，是挪威北部極具特色的冬季體驗。列車穿越極圈雪原與山谷，在沒有光害的純淨夜空下，有機會觀賞壯觀的北極光。此段鐵路原為礦石運輸而建，現轉型為觀光用途，提供舒適座席與導覽解說，是結合鐵道旅行與極光狩獵的夢幻路線。



午餐

當地特色料理

晚餐

飯店推薦料理

住宿

Quality Hotel Grand Royal、Scandic Narvik、或同級四星



## DAY06

納維克 —257km/2hr57min— 特羅姆瑟

**特羅姆瑟．Tromsø：**譽為國際化的現代化城市，也是世界上最好的「北極光城市」之一。城市具有悠久歷史卻也是許多挪威現代流行文化的發源地，讓 Tromso 擁有「北方巴黎」這樣響亮的名號。



### 冰穹之旅．Tromso Ice Dome：

冬季限定的夢幻冰雪建築，位於特羅姆瑟郊區的冰雪森林中。整座建築由天然冰與雪打造，內部有冰雕藝術、冰吧與冰電影院，營造出如童話般的氛圍。在冰穹之旅可欣賞冰雕藝術與極地主題展示，體驗結合極地文化、藝術與自然之美



## 午餐

北極圈特色餐食

## 晚餐

飯店主廚推薦

## 住宿

Clarion Hotel® The Edge、Radisson Blu Hotel, Tromsø、或同級

## DAY07

### 特羅姆瑟

★**薩米人民俗村．Sami Camp**：位於北極圈內的民俗村是深入了解北方原住民族薩米文化的重要據點，遊客可在傳統帳篷「Lavvu」中體驗薩米人的生活方式，聆聽族人講述古老傳說、觀賞手工藝與傳統服飾、並與馴鹿互動。民俗村不僅是觀光景點，在這裡感受薩米人世代與自然共生的智慧與技藝，與當地人一起保存並傳承這支北方民族的獨特精神與生活樣貌。



**哈維拉郵輪．Havila Voyage**：哈維拉郵輪是挪威沿岸航行的新世代環保郵輪，以安靜、穩定且低碳排放為特色。船艙現代舒適，部分設有觀景窗與北極光觀賞專區。行程中可沿挪威峽灣欣賞壯麗自然景觀，停靠多座迷人小鎮；船上提供當地食材製作的北歐風味料理，並設有寧靜休憩空間與舒適觀景區。

**午餐** 北歐特色料理

**晚餐** 郵輪主廚推薦菜單

**住宿** MS Havila，或同級



## DAY08

特羅姆瑟～漢默菲斯特～洪寧斯沃格 —33.5km/35min— 北角 —33.5km/35min—  
洪寧斯沃格～貝勒沃格

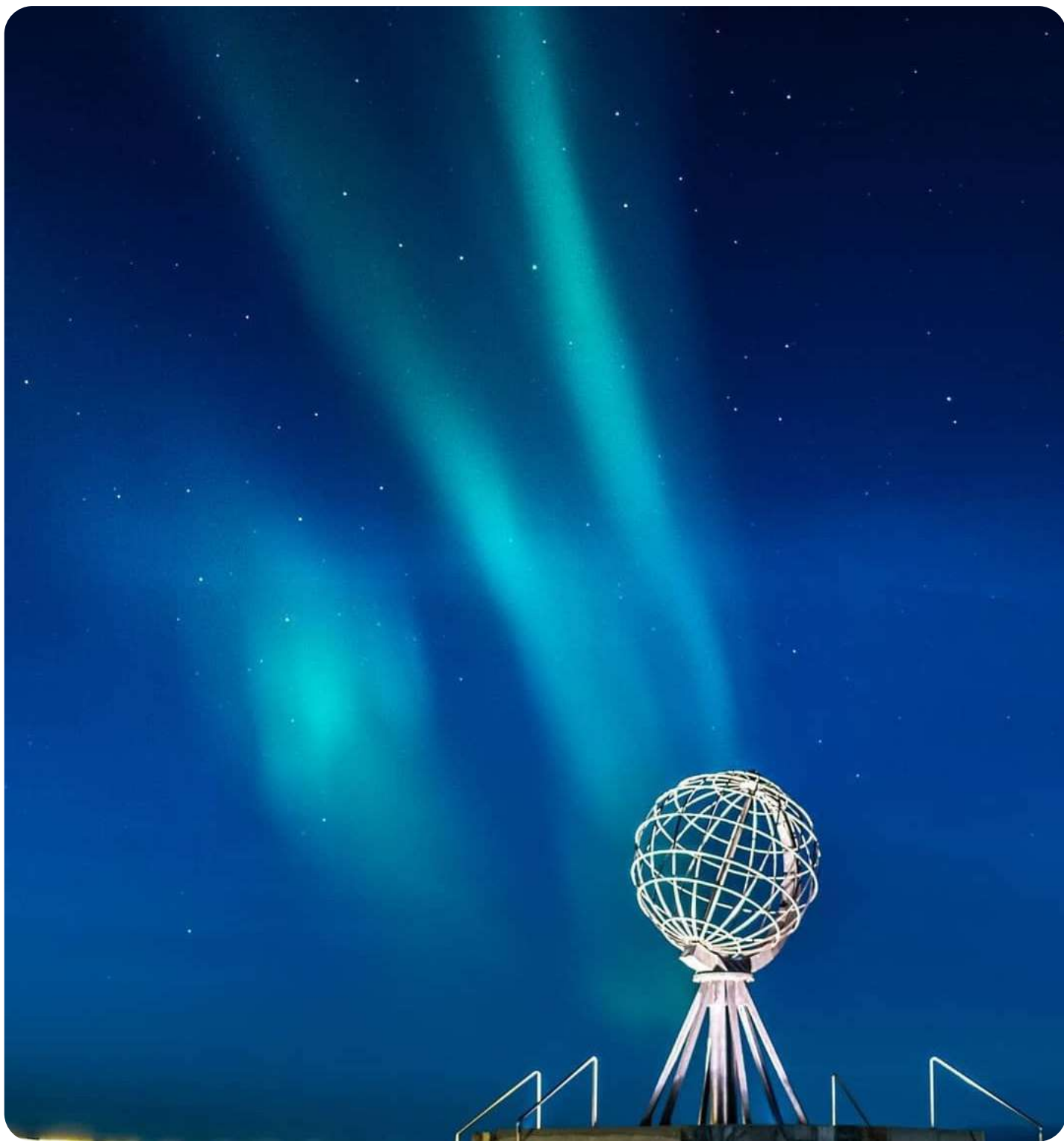


### 漢默菲斯特．Hammerfest：

這座港口城市融合極地風光與現代生活，是探索北極圈的重要據點。冬季可見壯觀極光，夏季則享受午夜太陽。城市曾在二戰中毀損，重建後展現堅韌精神；作為挪威能源工業的樞紐，漢默菲斯特結合自然奇觀與人文歷史，是體驗極地生活的獨特之地。



**洪寧斯沃格．Honningsvåg：**洪寧斯沃格距離著名的北角（Nordkapp）僅約 30 公里。雖地處偏遠，卻是極地探險的門戶；港口經常接待郵輪，是通往北角的交通樞紐。鎮上有迷人的漁村風情，介紹當地歷史與生活。洪寧斯沃格結合自然奇景與人文魅力，是挪威冬季旅遊重要城市之一。



**北角．Nordkapp：**北角位於挪威的馬格爾島上，是歐洲大陸最北端的知名景點之一，標高約 307 公尺、俯瞰北冰洋、風景壯麗。這裡是觀賞午夜太陽與極光的絕佳地點，吸引來自世界各地的旅人前來朝聖；北角崖上豎立著象徵地理極點的地球雕塑，成為拍照留念的經典地標。

**午餐**

配合觀光時間，安排當地簡餐

**晚餐**

郵輪推薦料理

**住宿**

MS Havila，或同級



## DAY09

## 貝勒沃格～希爾克尼斯

**希爾克尼斯．Kirkenes：**原名為「皮斯文內斯」，意思是「皮斯河源頭」。這個小鎮是挪威、芬蘭、俄羅斯三國的交界點，融合了不同文化成為別具特色的小鎮，更因美麗極光成了許多遊客心中的夢幻必遊之地。

**★釣帝王蟹體驗．King Crab Safari：**

穿上準備好的禦寒衣物，由當地嚮導帶領大家抵達帝王蟹釣場後，工作人員展示如何利用雪橇鑿出一個大洞，使用捕蟹籃拉上新鮮的漁獲。今天烹煮最新鮮的蟹腳、享用鮮美無比的帝王蟹。

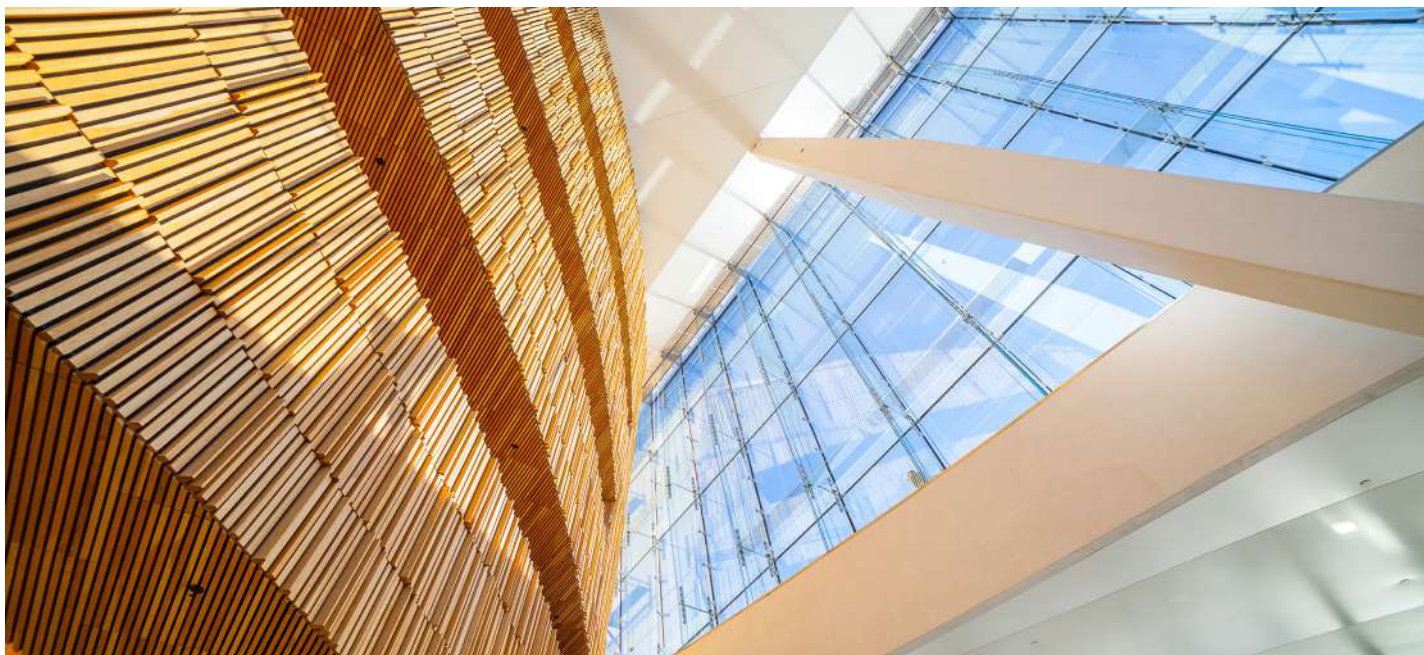
**午餐** 帝王蟹料理**晚餐** 飯店特色料理**住宿** Scandic Kirkenes，或同級四星



## DAY10

### 希爾克尼斯／奧斯陸

☆**挪威新歌劇院．Oslo Opera House**：由大理石和玻璃建造的宏偉建築本身就是一件藝術品，看起來就像是漂浮在奧斯陸峽灣上閃閃發亮的冰山，也是全球唯一能讓您站在屋頂上的歌劇院。任何一位到奧斯陸的人都想爬上這座被英國衛報著名設計評論家 Jonathan Glancey 稱為「斯訥山 (Snøhetta's) 的大理石山」的建築。



午餐

配合航班時間，敬請自理

晚餐

機上

住宿

Grand Hotel Oslo，或同級五星



## DAY 11

## 奧斯陸／曼谷

**回程．Return：**整裝滿滿的行囊，裝載著動人風景，暖暖幸福、甜美回憶，藏不住喜悅的輕揚嘴角。細數著旅程中經過的大小故事、遊覽的萬千風景、造訪的古城遺跡；歐洲的景與物，是那麼丰采多姿、純淨又療癒，那種感人的溫度，久久延續無法忘懷。



午餐

配合航班時間，敬請自理

晚餐

機上

住宿

機上

## DAY12

### 曼谷／桃園機場

**抵台．Arrival：**旅遊豐富了生命，每一段旅行際遇的驚喜感動、滿載著異國情感和影像。歡迎您與我們分享您旅途中的幸福回憶，透過您生動的文字影像，記錄下這感人的悸動。



圖片僅供參考；由於此行程檔案無法即時更新，因此長安國際運通旅行社保有最終修改及變更之權利；  
實際行程以當團說明會資料為主。





# 長安國際運通旅行社

---

台北

電話：02-2552-2127

傳真：02-2552-2107

地址：台北市大同區長安西路106號7樓



台中

電話：04-2202-0408

傳真：04-2201-1772

地址：台中市北區五權路190號12樓之5



官網：[www.hi-lite.com.tw](http://www.hi-lite.com.tw)

臉書：[facebook.com/hilitetour](https://facebook.com/hilitetour)



官網



臉書

